

## برنامه سلامت نوجوانان

نوجوان به گروه سنی ۱۷-۵ سال اطلاق می شود که خدمات این گروه سنی بر اساس بسته های خدمتی و در همه مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه سلامت و خانه های بهداشت توسط مراقبین سلامت و پزشکان و سایر کارکنان به صورت مستمر ارائه می شود. همچنین بخشی از فعالیت ها شامل نظارت ها و آموزش و سایر فعالیت ها نیاز به مراجعه به مدرسه دارند که در طی سال تحصیلی و توسط کارکنان شبکه و واحدهای بهداشتی انجام می شوند.

جهت دریافت این خدمات نوجوانان می توانند به نزدیک ترین واحد بهداشتی محل سکونت خویش مراجعه نمایند و خدمات را به صورت رایگان دریافت نمایند.

خدمات برای نوجوانان دانش آموز و غیردانش آموز و در مدرسه و واحدهای بهداشتی تحت پوشش شبکه بهداشت شهرستان شهریار و در طی سال به صورت مستمر انجام می شود.

نوع خدمت	مراحل ارائه خدمت
آموزش نوجوانان	<ul style="list-style-type: none"> <li>• آموزش بهداشت به دانش آموزان، کارکنان مدارس و والدین نوجوانان (دانش آموز) در مدرسه یا در واحدهای بهداشت</li> <li>• آموزش بهداشت به دانش آموزان، کارکنان مدارس و والدین نوجوانان (غیردانش آموز) در واحدهای بهداشتی</li> </ul>
نظارت بر ایمنی و بهداشت محیط مدرسه	<ul style="list-style-type: none"> <li>• رعایت ایمنی، نگهداری و استفاده از محیط فیزیکی مناسب خدمات زیر انجام می شود:</li> <li>• رعایت استانداردهای لازم برای محیط فیزیکی و تاسیسات و تجهیزات بهداشتی مدرسه</li> <li>• اعمال مدیریت و نظارت بر نگهداری مناسب از امکانات بهداشتی محیط مدرسه</li> <li>• اعمال مدیریت و نظارت بر استفاده مناسب از امکانات بهداشتی موجود</li> <li>• ارائه گزارش به آموزش و پرورش جهت اصلاح وضعیت بهداشت محیط مدارس و مداخله جهت افزایش ایمنی و ارتقا وضعیت بهداشت مدارس تحت پوشش</li> </ul>
نظارت بر پایگاه تغذیه سالم مدارس	<p>چند اقدام اساسی زیر را در بهبود تغذیه سنین مدرسه انجام دهد:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>اول: نظارت بر ایجاد پایگاههای تغذیه سالم در مدارس تحت پوشش و بازدید و نظارت بر وضعیت بهداشتی این پایگاهها</li> <li>دوم: نظارت بر نحوه عرضه و توزیع مواد غذایی به دانش آموزان در داخل و اطراف مدرسه</li> <li>سوم: عرضه مواد غذایی مغذی و سالم برای ایجاد عادات غذایی مناسب در دانش آموزان</li> </ul>

## خدمات قابل ارائه سلامت نوجوانان در واحدهای بهداشتی (مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاههای سلامت و خانه های بهداشت)

مراحل ارائه خدمت	نوع خدمت
<p>مراجعه نوآموز به مدرسه محل ثبت نام و دریافت معرفی نامه .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• تکمیل واکسیناسیون دانش آموز و ممهور نمودن کارت واکسن به مهر "واکسیناسیون تکمیل است"</li> <li>• مراجعه نوآموز به نزدیک ترین پایگاه سنجش آموزش و پرورش</li> <li>• انجام ارزیابی های غربالگری در پایگاه سنجش، تکمیل بخش مربوط به غربالگری توسط تیم آموزش و پرورش</li> <li>• انجام معاینات توسط مراقب سلامت، پزشکی عمومی و معاینات دهان و دندان و آموزش های مربوطه در مراکز خدمات جامع سلامت، تکمیل بخش مربوط به معاینات در پرونده الکترونیک سلامت و ممهور نمودن فرم خلاصه معاینات و ارزیابی سلامت دانش آموزان به مهر پزشک جهت تحویل به مدرسه در زمان ثبت نام</li> <li>• مراجعه مجدد به مدرسه محل ثبت نام و ارائه فرم خلاصه معاینات و ارزیابی سلامت دانش آموزان جهت ثبت نام</li> </ul>	<p><b>انجام مراقبت دانش آموزان پایه اول ابتدایی (نوآموزان) ، پیش دبستانی و تکمیل پرونده الکترونیک سلامت</b></p>
<p>مراجعه دانش آموز به همراه والدین به نزدیک ترین واحد بهداشتی (مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه سلامت یا خانه بهداشت)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام مراقبت توسط مراقبین سلامت و ثبت مراقبت غیرپزشکی در پرونده الکترونیک سلامت دانش آموز</li> <li>• ارجاع دانش آموز به پزشک جهت انجام مراقبت های پزشکی و ثبت آن در پرونده الکترونیک سلامت دانش آموز</li> <li>• بررسی وضعیت ایمن سازی و تکمیل آن در صورت نیاز</li> <li>• ارجاع به واحدهای تخصصی در صورت نیاز به ارجاع (واحد بهداشت روان، تغذیه، دندانپزشک و ...</li> </ul>	<p><b>انجام مراقبت دانش آموزان پایه های چهارم ابتدایی، هفتم (اول دوره متوسطه اول) و دهم (اول دوره متوسطه دوم) و تکمیل پرونده الکترونیک سلامت</b></p>
<p>مراجعه دانش آموز به همراه والدین به نزدیک ترین واحد بهداشتی (مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه سلامت یا خانه بهداشت)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام واکسیناسیون توسط مراقبین سلامت و ثبت آن در پرونده الکترونیک سلامت دانش آموز</li> <li>• ممهور نمودن کارت واکسن به مهر "واکسیناسیون تکمیل است."</li> </ul>	<p><b>انجام واکسیناسیون نوآموزان (دانش آموزان بدو ورود به دبستان)</b></p>
<p>مراجعه دانش آموز به نزدیک ترین واحد بهداشتی (مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه سلامت یا خانه بهداشت)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• انجام واکسیناسیون توسط مراقبین سلامت و ثبت آن در پرونده الکترونیک سلامت دانش آموز</li> <li>• دریافت کارت واکسن توام و ممهور کردن آن جهت ارائه به مدرسه</li> </ul>	<p><b>انجام واکسیناسیون توام دانش آموزان ۱۴-۱۶ ساله (پایه دهم یا اول متوسطه دوره دوم)</b></p>

مراحل ارائه خدمت	نوع خدمت
<p><b>مراحل انجام کار (در صورت ارجاع دانش آموز مشکوک به واحدهای بهداشتی)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• مراجعه دانش آموز به همراه والدین به نزدیک ترین واحد بهداشتی (مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه سلامت یا خانه بهداشت)</li> <li>• معاینه فرد مشکوک توسط پزشک / مراقب سلامت / بهورز برای تشخیص آلودگی به شپش سر</li> <li>• تشکیل پرونده الکترونیک یا ثبت مراقبت انجام شده در پرونده در سامانه سینا</li> <li>• آموزش فرد بیمار در خصوص جلوگیری از انتقال بیماری</li> <li>• درمان رایگان فرد بیمار و تحویل شامپوی رایگان</li> <li>• معاینه اعضای خانواده فرد بیمار و درمان در صورت نیاز</li> <li>• بررسی مجدد فرد تا ۲ هفته بعد از درمان</li> </ul> <p><b>مراحل انجام کار (در صورت مراجعه مراقبین سلامت شاغل در واحدهای بهداشتی به مدارس)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• مراجعه به مدرسه و بررسی دانش آموزان از نظر آلودگی به شپش</li> <li>• آموزش و درمان دانش آموزان بیمار و خانواده آنان</li> <li>• اطلاع رسانی به خانواده دانش آموزان مبتلا جهت بررسی آنان</li> <li>• بررسی بیمار ۲ هفته پس از شروع درمان</li> </ul>	<p><b>اجرای طرح بیماریابی و درمان دانش آموزان مبتلا به پدیکلوز و خانواده آنان</b></p>
<p>بازدید و تکمیل چک لیست های نظارتی از مدارس تحت پوشش</p> <p>اجرای برنامه آموزش سلامت باروری و بلوغ برای دختران و پسران نوجوان در سن بلوغ و والدین و مربیان آنها</p> <p>انجام مشاوره تغذیه و اصلاح شیوه تغذیه دانش آموزان</p> <p>انجام مشاوره بهداشت روان توسط کارشناسان روانشناس مستقر در واحدهای بهداشتی</p> <p>انجام معاینات دهان و دندان و خدمات دندانپزشکی برای دانش آموزان</p> <p>نظارت و بازدید از مدارس تحت پوشش در خصوص برنامه مدارس مروج سلامت</p> <p>مداخله جهت کاهش چاقی و اضافه وزن در نوجوانان و اجرای برنامه افزایش تحرک بدنی در نوجوانان و حرکات کششی در کلاس</p> <p>اجرای برنامه پیشگیری از سوانح و حوادث در مدرسه</p>	<p><b>سایر خدمات</b></p>